24 hours around the globe

TAFISA

WORLD WALKING DAY

4 October 2020

¿Cómo participar?

TAFISA

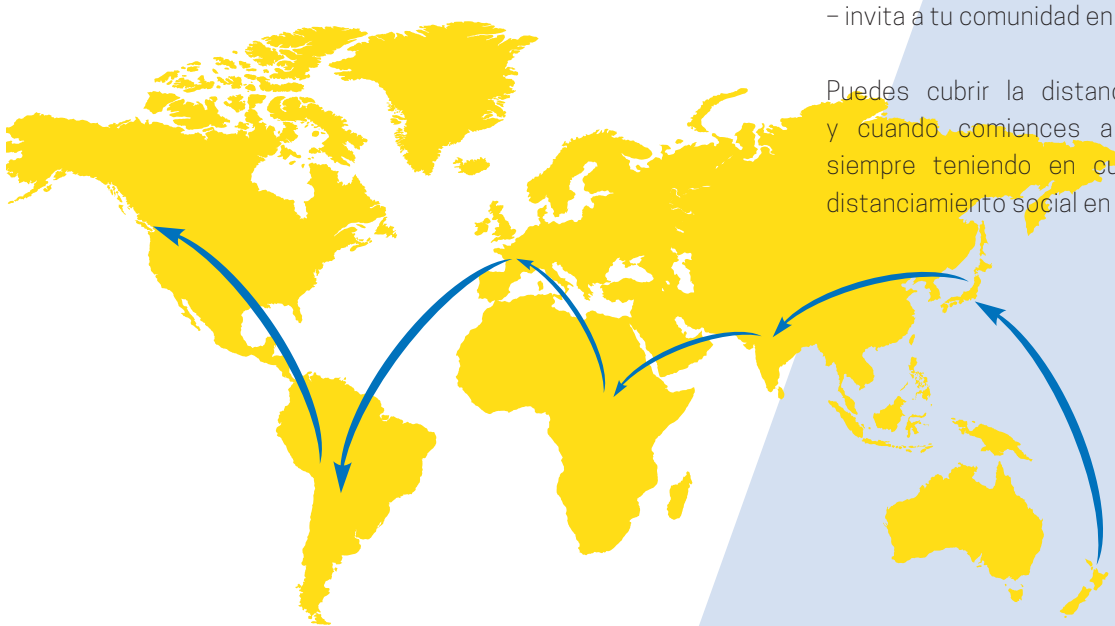
The Association For International Sport for All

Únete al Movimiento Global

La pandemia global traída por el COVID-19 ha afectado a nuestras sociedades, deportes base, sistemas de salud y gobiernos alrededor del mundo. Solo es posible derrotar esta pandemia si estamos juntos y nos mantenemos conectados como un frente, una vez más, demostrando el poder del deporte y la actividad física para unificar al mundo.

TAFISA quiere que juntos disminuyamos esta pandemia a través de algo que el mundo no ha visto antes, el relevo de 24 horas más accesible e inclusivo alrededor del Globo.

El 4 de Octubre de 2020, TAFISA te invita a formar parte del Día Mundial de la Caminata y pases el bastón a través de cada zona horaria en el mundo. ¡No querrás perdértelo!



Relevo Global: Camina desde Nueva Zelanda hasta Canadá

El relevo será el Domingo 4 de Octubre de 2020 a partir de las 10 am en horario local, creando una ola a través del mundo de Este a Oeste y cubriendo todas las 24 zonas horarias.

Acompáñanos registrándote en el **sitio web de TAFISA** y descarga la plantilla para el bastón/estafeta de papel que puedes hacer en casa.

En el día, simplemente actívate y haz un video de tí o de tu grupo (¡pueden ser dos, cuatro, diez o más!) caminando, andando en caballo, en bicicleta, en canoa, escalando (¡cómo lo prefieras!) y pasa el bastón/estafeta para conectarte con tus amigos de TAFISA en todas las zonas horarias del mundo.

No olvides leer los "Siete pasos del Día Mundial de la Caminata de TAFISA" y mira el video de cómo hacerlo en **sitio web de TAFISA**!

Inspira a tu comunidad

En este año los eventos deportivos masivos no son posibles debido al COVID-19, pero eso no nos detiene para juntos ser parte del Movimiento Global del Deporte para Todos en el Día Mundial de la Caminata de TAFISA.

Elige tu actividad favorita – caminar, correr, nadar, surfear, andar en bicicleta, en canoa, o cualquier otra – invita a tu comunidad en acompañarnos y activarnos.

Puedes cubrir la distancia que prefieras, siempre y cuando comiences a las 10 am y por favor siempre teniendo en cuenta las restricciones de distanciamiento social en tu región.

Es fácil y gratuito formar parte. Si lo deseas, puedes recaudar dinero para una organización local en tu comunidad o para una causa cercana a tu corazón.

Siete Pasos
para el Día Mundial de Caminata de TAFISA 2020 “24 Horas Alrededor del Globo”

1. Regístrate

¡Ser parte del #worldwalkingday es fácil y gratuito! Te animamos a que visites **TAFISA Website** para registrarte y descargar tu pack de participante, que incluye la plantilla para el **bastón/estafeta** y el video de cómo **pasar el bastón/estafeta**. También puedes formar parte sin registrarte, pero de ser así, no podremos informarte de noticias y no podrás entrar en el conteo como un participante oficial del relevo más accesible e inclusivo del mundo.

2. Cuéntale a tus contactos y a tu comunidad

Tan pronto como decidas formar parte, comparte con tus contactos y redes sociales – sin olvidar usar el hashtag **#worldwalkingday** – para hacerles saber a todos que eres parte del Movimiento Global del Deporte para Todos.

Si tienes un equipo de comunicación o una lista de correos electrónicos, por favor envía un comunicado de prensa incluyendo **#worldwalkingday** y si necesitas ayuda escribiendo el comunicado, puedes contactar **media@tafisa.org**

Síguenos en las redes sociales para saber quiénes más nos acompañarán. ¡Nos encantaría saber cómo te preparas para el reto y cuándo lo hagas! Etiquétanos en Facebook – Twitter – Instagram

3. Invita a otros a formar parte

Informa a tus federaciones, clubes, miembros y amigos, anímalos a que formen parte individualmente o con sus familias, direccionándolos al **sitio web de TAFISA**.

4. Decide si quieres recaudar dinero

Tú tienes la opción de recaudar dinero de patrocinio para una causa local para promocionar el deporte base. Puedes configurar una página web de **crowdfunding**. ¡No olvides hacernos saber a través de redes sociales o correo electrónico lo que estás planeando y cuánto recaudas!

5. Elige tu actividad al aire libre favorita y haz que suceda

Selecciona tu actividad física favorita – caminar, correr, escalar, surfear, andar en bicicleta, en canoa, en caballo, o cualquier otra – y reúne a tus amigos, familia y compañeros de trabajo o participa del relevo individualmente. La distancia cubierta puede ser grande o pequeña. La única regla es que debe **comenzar desde las 10 am el Domingo 4 de Octubre de 2020**. Por favor sigue las pautas locales de gobierno sobre las reuniones sociales.

6. Documenta tu día

Nos complace escuchar de tí. Por favor toma fotos y videos para grabar tu actividad y postéalos en redes sociales (**Instagram, Facebook o Twitter**) con el hashtag **#worldwalkingday**
Por favor etiquétanos y envíanos tus fotos y videos a:

Twitter - @TafisaOffice
Facebook - @TafisaOffice
Instagram - @tafisaofficial
WhatsApp (+4915736216331)
Correo Electrónico **media@tafisa.org**

7. ¡Pasa el bastón/estafeta!

Paso 1. Haz un video tuyo o de otros participantes mientras estás activo y pasando el bastón/estafeta (plantilla e instrucciones disponibles en el **sitio web de TAFISA**) de la derecha a la izquierda.

Paso 2. En el mismo video, después que hayas pasado el bastón/estafeta, detén tu actividad por un momento y dinos a quién le pasas el bastón/estafeta – ya sea el nombre de un ser querido, tu causa favorita, o para poyar algo importante para tí. Simplemente dí **"En el Día Mundial de la Caminata de TAFISA, yo paso el bastón a/por..."** y completa el resto de la frase.

Paso 3. Comparte tus videos en tus redes sociales con el hashtag **#worldwalkingday** y envíanoslos vía Whatsapp o por correo electrónico.

Mira el video de cómo hacer el **bastón/estafeta** y cómo **pasar el bastón/estafeta** en la **página web de TAFISA**.

Usa el hashtag **#worldwalkingday** para difundir la noticia en las redes sociales, incluso si no puedes participar este año.

Historia

El Día Mundial de la Caminata de TAFISA es el evento más inclusivo y accesible del mundo. Durante las últimas tres décadas, millones de personas han participado en **160 países**.

El Día Mundial de la Caminata de TAFISA del próximo año será el **Domingo 3 de Octubre del 2021** y será una celebración de su aniversario número 30. ¡Serás de los primeros en escuchar lo que hemos planeado.

Para más información sobre el Día Mundial de la Caminata de TAFISA – 24h Alrededor del Globo - por favor contacta: **media@tafisa.org**